



SYLT 2025

Westerland / Sylt · 29.09. – 03.10.2025

ANKÜNDIGUNG

Inselkurs

der OTC Germany, Herbstkurs 2025

Extremitätentrauma / Kindertrauma / BG-Gutachten-Seminar



VORWORT

Inselkurs der OTC Germany, Herbstkurs

Extremitätentrauma / Kindertrauma

Seit vielen Jahren veranstaltet die OTC Germany den „Inselkurs“ zur unfallchirurgischen/orthopädischen Fortbildung auf der Insel Sylt. Der bewährte Herbstkurs zu den Themen „Extremitäten- und Kindertrauma“ wird im Frühjahr durch einen weiteren Kurs mit den Schwerpunkten „Spezielles Traumamanagement“ und „Versorgungen im Rumpfskelett mit Wirbelsäule und Becken“ ergänzt.

Im Herbstkurs wird über eine Woche verteilt die Traumatologie des Bewegungsapparates systematisch für die obere und untere Extremität abgehandelt. Ein Tag ist ausschließlich der Kindertraumatologie gewidmet. Dieser Kursteil ist durch die DGUV zertifiziert und damit offiziell als Fortbildungsveranstaltung „Kindertraumatologie für den D-Arzt“ anerkannt.

Der Kurs setzt sich aus den bewährten und über Jahre entwickelten Elementen zusammen: Übersichtsvorträge mit Diskussion im Forum, problemorientierte Fallbesprechungen in kleinen Gruppen, Implantatübungen an Knochenmodellen und Abenddiskussionen zu den Rahmenbedingungen in der Unfallchirurgie – dies alles unter geänderten, den Corona-Pandemie geschuldeten Bedingungen angepasst. Auch in diesem Jahr möchten wir im Anschluss an den Kurs wieder ein BG-Gutachten-Seminar anbieten, das speziell auf die Begutachtung von Arbeitsunfällen zielt und von der DGUV als Fortbildungsveranstaltung für das Durchgangsarztverfahren zertifiziert wurde.

Die Herbst- und Frühjahrskurse sind in sich geschlossen, jeweils eigenständig und können in beliebiger Reihenfolge absolviert werden. Wer beide Kurse besucht hat qualifiziert sich automatisch für das Traumazertifikat der OTC Germany.

Dr. med. Martin Lewandowski
Präsident der OTC Germany

Sept / Oktober 2025

Mo Di Mi Do Fr Sa So

29 30 1 2 3 4 5
6 7 8 9 10 11 12
13 14 15 16 17 18 19
20 21 22 23 24 25 26
27 28 29 30 31

Oberschenkel

Montag, 29.09.

08:30 – 08:50 Begrüßung, Vorstellung, Kurseinweisung

08:50 – 09:20 Biomechanik der Frakturheilung

09:20 – 09:40 Schenkelhalsfrakturen Indikationen:
wann macht man was?

09:40 – 10:00 Trochantäre/subtrochantäre Frakturen

10:00 – 10:25 Femurschaftfrakturen

10:25 – 10:40 Diskussion

10:30 – 11:00 **Pause**

11:00 – 12:30 Workshop Osteosyntheseverfahren Femur:
Gamma Nagel und retrograder Nagel

11:00 – 12:30 Instructional Course Lecture:
1. proximal Femur
2. distales Femur

12:30 – 16:00 **Mittagspause / Get Together**

16:00 – 16:25 Frakturen des distalen Femurs

16:25 – 16:35 Diskussion

16:35 – 16:50 Virtual Reality

16:50 – 17:10 **Pause**

16:45 – 17:00 Diskussion

17:10 – 18:40 Workshop Osteosyntheseverfahren Femur:
Gamma Nagel und retrograder Nagel

17:10 – 18:40 Instructional Course Lecture:
1. proximal Femur
2. distales Femur

Sept / Oktober 2025

Mo Di Mi Do Fr Sa So

29 30 1 2 3 4 5
6 7 8 9 10 11 12
13 14 15 16 17 18 19
20 21 22 23 24 25 26
27 28 29 30 31

Oberschenkel / Unterschenkel und Fuß

Dienstag, 30.09.

08:30 – 08:50 Frakturen der proximalen Tibia

08:50 – 09:10 Unterschenkelschaft Frakturen

09:10 – 09:30 Frakturen der distalen Tibia

09:30 – 09:50 Diskussion

09:50 – 11:20 Workshop Osteosyntheseverfahren Tibia:
Marknagelung und Fixateur

09:50 – 11:20 Instructional Course Lecture:
1. proximale Tibia
2. distale Tibia und Pilon

11:20 – 11:40 **Pause**

11:40 – 12:10 Prinzipien und Herausforderungen der
intramedullären Osteosynthese

12:10 – 12:40 Beckenverletzungen

12:40 – 12:50 Diskussion

12:50 – 13:45 **Mittagspause**

Fußverletzungen

13:45 – 14:10 Sprunggelenk: Ligamentäre Verletzungen und
Frakturen

14:10 – 14:25 Frakturen und Luxationen am Vorfuß

14:25 – 14:45 Frakturen und Luxationen: Lisfranc und Chopart

14:45 – 15:00 Diskussion

15:00 – 16:30 Workshop Osteosyntheseverfahren Tibia:
Marknagelung und Fixateur

15:00 – 16:30 Instructional Course Lecture:
1. proximale Tibia
2. distale Tibia und Pilon

16:10 – 16:30 **Pause**

Sept / Oktober 2025

Mo Di Mi Do Fr Sa So
29 30 1 2 3 4 5
6 7 8 9 10 11 12
13 14 15 16 17 18 19
20 21 22 23 24 25 26
27 28 29 30 31

Unterschenkel und Fuß / Obere Extremität

Dienstag, 30.09.

- 16:50 – 17:10** Frakturen des Rückfußes
- 17:10 – 17:30** Sprunggelenksarthrosen
- 17:30 – 17:40** Diskussion
- 17:40 – 18:30** Workshop Osteosyntheseverfahren Fuß:
Arthrosen Nagel und winkelstabile Spezial-
platten
- 18:30 – 19:00** International Guest Lecture

Mittwoch, 01.10.

- 08:30 – 08:50** Frakturen der Clavicula
- 08:50 – 09:10** Verletzungen des AC Gelenks
- 09:10 – 09:30** Proximale Humerus Frakturen
- 09:30 – 09:50** Schulterendoprothetik
- 09:50 – 10:05** Diskussion
- 10:05 – 11:35** Workshop Oberarm und Ellenbogen:
PHN, Schulterprothetik, Radiuskopfprothetik,
winkelstabile Platten dist. Humerus
- 10:05 – 11:35** Interactive Instructional Course Lecture:
1. proximaler Oberarm
2. distaler Humerus und Ellenbogengelenk
- 11:35 – 11:50** **Pause**
- 11:50 – 12:10** Humerusschaft Frakturen
- 12:10 – 12:30** Distale Humerus Frakturen
- 12:30 – 12:40** Diskussion

ANKÜNDIGUNG

Obere Extremität / Ellenbogengelenk / Unterarm / Hand

Mittwoch, 01.10.

12:40 – 13:30 Mittagspause

13:30 – 13:50 Ellenbogenluxationen: einfache und komplexe Luxationen

13:50 – 14:10 Olecranon und Radiuskopf- Frakturen

14:10 – 14:30 Unterarmschaft Frakturen

14:30 – 14:50 Handgelenksnahe Frakturen des Unterarms

15:00 – 15:15 Diskussion

15:15 – 16:45 Workshop Oberarm und Ellbogen:
proximaler Humerus Nagel, winkelstabile Platten,
Bewegungsfixateur

15:15 – 16:45 Instructional Course Lecture:
1. proximaler Humerus
2. distaler Humerus

16:45 – 17:05 Arthroskopische Verfahren am Schultergelenk

17:05 – 17:25 Offene Verfahren am Schultergelenk

Donnerstag, 02.10.

08:30 – 09:00 Alterstraumatologie: ein Fall für 2

09:00 – 09:25 Patient Blood Management bei Trauma Patienten

09:25 – 09:40 Diskussion

09:40 – 10:00 Kompartiment Syndrom

10:00 – 10:10 Diskussion

10:10 – 10:30 Pause

10:30 – 10:50 Frakturen der Hand

10:50 – 11:10 Weichteilschäden und Sehnenverletzungen der Hand

11:10 – 11:20 Diskussion

11:20 – 12:50 Workshop distaler Radius: winkelstabile Platte
und Fixateur ext., Bewegungsfixateur Ellenbogen

Sept / Oktober 2025

Mo Di Mi Do Fr Sa So
29 30 1 2 3 4 5
6 7 8 9 10 11 12
13 14 15 16 17 18 19
20 21 22 23 24 25 26
27 28 29 30 31

Ellenbogengelenk/ Unterarm/Hand

Donnerstag, 02.10.

11:20 – 12:50 Interactive Instructional Course Lecture:
1. proximale und Schaftfrakturen des Unterarms
2. Distale Unterarmfrakturen

12:50 – 13:40 **Mittagspause**

13:40 – 15:50 Freier Workshop I: Knie

13:40 – 14:00 Biomechanik und klinische Untersuchung des Kniegelenkes

14:00 – 14:20 Therapie von Kniebandverletzungen

14:20 – 14:40 Therapie des Meniskus Schadens

14:40 – 15:00 Therapie der Patellainstabilität

15:00 – 15:10 Diskussion

15:10 – 15:40 Praxis: Klinische Untersuchung des Kniegelenks

15:40 – 16:00 **Pause**

16:00 – 17:10 Workshop distaler Radius: winkelstabile Platte
und Fixateur ext., Bewegungsfixateur Ellenbogen
Workshop kindliche Fraktur: ESIN

16:00 – 17:10 Interactive Instructional Course Lectures:
1. proximale und Schaftfrakturen des Unterarms
2. distale Unterarmfrakturen

Sept / Oktober 2025

Mo Di Mi Do Fr Sa So
29 30 1 2 3 4 5
6 7 8 9 10 11 12
13 14 15 16 17 18 19
20 21 22 23 24 25 26
27 28 29 30 31

Kindertraumatologie

Freitag, 03.10.

- 08:00 – 08:30** Interaktive Falldiskussion:
SHT, Kadi-Läsionen, Fingerletzungen
- 08:30 – 08:55** Wachstumsprognose und Nomenklatur:
„Was ist eine Grünholzfraktur?“
- 08:55 – 09:20** Diagnostik bei Frakturen im Wachstumsalter:
was ist nötig oder vermeidbar?
- 09:20 – 09:30** Diskussion
- 09:30 – 09:55** Behandlungskonzepte für den Ellenbogen
- 09:55 – 10:20** Behandlungskonzepte für Unterarmschaft und
distalen Unterarm
- 10:20 – 10:30** Diskussion
- 10:30 – 10:45** **Pause**
- 10:45 – 11:10** Behandlungskonzepte für Unterschenkelschaft
und Sprunggelenk
- 11:10 – 12:00** Interaktive Falldiskussion: Ellenbogen, Unterarm,
Unterschenkel
- 12:00 – 12:25** Kinderorthopädie: Differentialdiagnosen des
Hüftschmerzes
- 12:25 – 12:45** Diskussion
- 12:45 – 13:00** Abschluss und Bilder der Woche
- ab 13:00** Imbiss und Ausgabe der Zertifikate

ANKÜNDIGUNG

Sept / Oktober 2025

Mo Di Mi Do Fr Sa So
29 30 1 2 3 4 5
6 7 8 9 10 11 12
13 14 15 16 17 18 19
20 21 22 23 24 25 26
27 28 29 30 31

BG-Gutachten-Seminar

Freitag, 03.10.

13:00 – 19:30 BG-Gutachten-Seminar

13:00 – 15:45 **Rechtsgrundlagen**

Unfallbegriff

Arbeitsunfall

Vorschädigung

Bedingungstheorie

Theorie der wesentlichen Bedingung

Fallstricke

15:45 – 16:15 **Pause**

16:15 – 19:15 **Medizinische Grundlagen**

Praktische Übungen anhand von
Fallbeispielen:

Rotatorenmanschettenschaden

Meniskusschaden

Bizepssehnenruptur

Patellaluxation

19:15 – 19:30 **Lernerfolgskontrolle**

Für das BG-Gutachten-Seminar ist eine separate Anmeldung notwendig. Das Seminar kann auch eigenständig gebucht werden.

Kursgebühr: 90,- Euro

Zertifizierung: Das BG-Gutachten-Seminar wird mit ca. 9 CME Punkten von der Landesärztekammer Schleswig-Holstein sowie von der DGUV zur Beteiligung für das Durchgangsarztverfahren zertifiziert.

Mit freundlicher Unterstützung von

stryker

ANKÜNDIGUNG

Inselkurs der OTC Germany, Herbst 2025: Extremitäten-trauma/Kindertrauma/BG-Gutachten-Seminar



Osteosynthesis & Trauma Care

Germany



Akademie der OTC Germany

Postfach 23 01 09 · 45069 Essen

Fon: +49 201 29 44 86 – 00

info@otc-akademie.de

Anmeldung: www.otc-akademie.de

Veranstaltungsort:

Congress Centrum Sylt · Friedrichstraße 44 · 25980 Westerland/Sylt

Wissenschaftliche & organisatorische Leitung:

Prof. Dr. med. Christian Hierholzer, Universitätsspital Zürich

Zielgruppe: Kolleginnen und Kollegen in der Weiterbildung zum Unfallchirurgen/Orthopäden, Fachärzte und Fachärztinnen Unfallchirurgie/Orthopädie

Kursgebühr:

Mitglieder der OTC Germany: 800,- Euro

Ass.-Ärzte*: 900,- Euro

Nichtmitglieder: 1.000,- Euro

* nur gegen Vorlage einer Bescheinigung, vorab schriftlich einzureichen per Mail an info@otc-akademie.de.

Die Kursgebühr umfasst die Teilnahme am Kurs, Kursunterlagen und Kaffeepausen. Die Teilnehmer erhalten nach Kursende Zugriff auf eine Zusammenfassung der Vorträge als Download über www.otc-akademie.de.

Zertifizierung:

Fortbildungspunkte werden bei der Landesärztekammer Schleswig-Holstein (Inselkurs ca. 50 Punkte und BG-Gutachten Seminar ca. 9 Punkte) beantragt.

Zudem wird für die Fortbildung „Kindertraumatologie“ sowie das BG-Gutachten Seminar die Zertifizierung für den D-Arzt bei der DGUV beantragt.

Stornobedingungen:

Es gelten die allgemeinen Anmelde- und Teilnahmebedingungen der OTC Germany. Diese finden Sie unter www.otc-akademie.de. Eine Stornierung muss schriftlich erfolgen.