



# SYLT 2025

Westerland / Sylt · 31.03. – 04.04.2025

ANKÜNDIGUNG

## Inselkurs

Frühjahrskurs 2025

Rumpftrauma & Spezielle Traumatologie



# VORWORT

## **Inselkurs, Frühjahr 2025**

Rumpft trauma & Spezielle Traumatologie

Die OTC Germany veranstaltet nun schon seit vielen Jahren den „Inselkurs“ zur unfallchirurgischen/orthopädischen Fortbildung auf der Insel Sylt. Über die Jahre wurde eine stringente Systematik zur didaktischen Präsentation und Diskussion aller Inhalte entwickelt. Seit 2010 wird das inzwischen weit gespannte Gebiet der Traumatologie und Orthopädie in zwei Kurse unterteilt, wobei sich der Herbstkurs der Extremitäten- und Kindertraumatologie und der Frühjahrskurs dem Verletztenmanagement und der Traumatologie des Rumpfskeletts widmet. Der Frühjahrskurs behandelt die Schwerpunkte „Polytraumamanagement“, „Komplikationsmanagement“ (Infektionen und Fehlheilungen), „Algorithmen zur Behandlung von Becken- und Wirbelsäulenverletzungen“ und „Management des Knorpelschadens bis hin zur Endoprothese“.

Das Programm umfasst Übersichtsvorträge im Forum, fallbezogene Gruppendiskussionen und Implantatübungen am Knochenmodell. Der Frühjahrskurs ist inhaltlich selbstständig und weist thematisch keine Überschneidungen mit dem Herbstkurs auf. Frühjahrs- und Herbstkurs ergänzen sich zu einem kompletten Überblick der Inhalte des Fachgebietes Orthopädie und Unfallchirurgie und der definierten Themenbereiche der Zusatzweiterbildung „Spezielle Unfallchirurgie.“ Die Kurse können in beliebiger Reihenfolge absolviert werden.

Wir laden Sie ganz herzlich zum Frühjahrskurs auf die Insel Sylt ein und freuen uns auf eine interessante und interaktive wissenschaftliche Veranstaltung.

**Dr. Martin Lewandowski**  
**Präsident der OTC Germany**

Mit freundlicher Unterstützung von

**stryker**

April 2025

Mo Di Mi Do Fr Sa So  
31 1 2 3 4 5 6  
7 8 9 10 11 12 13  
14 15 16 17 18 19 20  
21 22 23 24 25 26 27  
28 29 30

## Becken / Fuß

### Montag, 31.03.

- 08:30 – 08:50** Begrüßung
- 08:50 – 09:10** Notfallversorgung Beckenringverletzung
- 09:10 – 09:30** Beckenringfraktur: Entscheidungsfindung und Versorgungsprinzipien
- 09:30 – 09:50** Acetabulumfraktur: Entscheidungsfindung und Versorgungsprinzipien
- 09:50 – 10:10** Fragilitätsfrakturen am Becken
- 10:10 – 10:30** Diskussion
- 10:30 – 11:00** Pause
- 11:00 – 12:15** Folgezustände nach Fußverletzung
- 11:00 – 11:20** Posttraumatische Fehlstellung: Fuß
- 11:20 – 11:40** Posttraumatische Arthrose: Arthrodesen an Sprunggelenk/Fuß
- 11:40 – 12:00** Posttraumatische Arthrose: Sprunggelenkprothese
- 12:00 – 12:15** Diskussion
- 12:15 – 15:45** Mittagessen / Come together
- 15:45 – 17:15** Falldiskussionen: Becken / Fuß
- 15:45 – 17:15** Workshop Osteosyntheseverfahren Becken / Fuß
- 17:15 – 17:30** Pause
- 17:30 – 19:00** Falldiskussionen: Becken / Fuß
- 17:30 – 19:00** Workshop Osteosyntheseverfahren Becken / Fuß
- 19:00 – 19:45** Haftung vermeiden: Tipps und Tricks aus der Anwaltskanzlei

ANKÜNDIGUNG

April 2025

Mo Di Mi Do Fr Sa So  
31 **1** 2 3 4 5 6  
7 8 9 10 11 12 13  
14 15 16 17 18 19 20  
21 22 23 24 25 26 27  
28 29 30

# Knorpelschaden / Endoprothetik

## Dienstag, 01.04.

- 08:30 – 08:50** Biomechanik an Hüfte und Knie – Was bedeutet Teilbelastung?
- 08:50 – 09:10** Präoperative OP Diagnostik, OP-Technik und Komplikationsvermeidung Hüftprothese
- 09:10 – 09:30** Revisionseingriffe nach Hüftprothese
- 09:30 – 09:50** Präoperative OP Diagnostik, OP-Technik und Komplikationsvermeidung Knieprothese
- 09:50 – 10:10** Revisionseingriffe nach Knieprothese
- 10:10 – 10:30** Pause
- 10:30 – 12:00** Workshop: Knie- und Hüftgelenksersatz
- 10:30 – 12:00** Interactive Instructional Course Lecture\*:  
1. Umstellungsosteotomie  
2. Endoprothetik
- 12:00 – 12:20** Der Knorpelschaden: von Hyaluronsäure über OATS bis ACT
- 12:20 – 12:40** Gelenksnahe Umstellungsosteotomie am Knie
- 12:40 – 13:00** Diskussion
- 13:00 – 14:00** Mittagspause
- 14:00 – 15:50** Freier Workshop: Intensivkurs Schulter
- 14:00 – 14:20** Biomechanik und klinische Untersuchung des Schultergelenkes
- 14:20 – 14:40** Schulterinstabilität
- 14:40 – 15:00** Rotatorenmanschette
- 15:00 – 15:15** Schulterreckgelenksinstabilität
- 15:15 – 15:50** Praxis: Klinische Untersuchung der Schulter
- 15:50 – 16:20** Pause
- 16:20 – 17:50** Workshop: Knie- und Hüftgelenksersatz
- 16:20 – 17:50** Interactive Instructional Course Lecture\*:  
1. Umstellungsosteotomie  
2. Endoprothetik
- 18:00 – 19:00** Gastvortrag: Unfallchirurgie in Afrika – eine Herausforderung

April 2025

Mo Di Mi Do Fr Sa So  
31 1 2 3 4 5 6  
7 8 9 10 11 12 13  
14 15 16 17 18 19 20  
21 22 23 24 25 26 27  
28 29 30

# Septische und rekonstruktive Chirurgie

## Mittwoch, 02.04.

- 08:30 – 08:50** Der postoperative Infekt:  
Prophylaxe, Diagnostik und Management
- 08:50 – 09:10** Management der chronischen Osteitis
- 09:10 – 09:30** Management der Weichteildefekte
- 09:30 – 09:50** Weichteilrekonstruktion vs. Amputation – rationale Abwägung
- 09:50 – 10:10** Management der pathologischen Frakturen
- 10:10 – 10:30** Diskussion
- 10:30 – 11:00** Pause
- 11:00 – 12:30** Workshop: Anatomische Platte –  
Clavicula / Ellenbogen / Tibia / Femur
- 11:00 – 12:30** Interactive Instructional Course Lecture:  
1. septische Chirurgie  
2. Rekonstruktion  
3. Biomaterials
- 12:30 – 13:30** Mittagspause
- 13:30 – 13:50** Management der aseptischen Pseudarthrose
- 13:50 – 14:10** Management knöcherner Defekte
- 14:10 – 14:30** Posttraumatische Folgezustände an  
Schulter und Ellenbogen
- 14:30 – 14:50** Posttraumatische Folgezustände an Handgelenk und Hand
- 14:50 – 15:00** Diskussion
- 15:00 – 15:30** Pause
- 15:30 – 17:00** Workshop: Anatomische Platte –  
Clavicula / Ellenbogen / Tibia / Femur
- 15:30 – 17:00** Interactive Instructional Course Lecture:  
1. septische Chirurgie  
2. Rekonstruktion,  
3. Biomaterials

ANKÜNDIGUNG

April 2025

Mo Di Mi Do Fr Sa So  
31 1 2 3 4 5 6  
7 8 9 10 11 12 13  
14 15 16 17 18 19 20  
21 22 23 24 25 26 27  
28 29 30

# Wirbelsäule

## Donnerstag, 03.04.

- 08:30 – 08:50** Grundlagen der WS-Verletzungen
- 08:50 – 09:10** Dorsale Stabilisierung BWS/LWS
- 09:10 – 09:30** Ventrale Stabilisierung BWS/LWS
- 09:30 – 09:50** Verletzungen der oberen HWS
- 09:50 – 10:10** Verletzungen der unteren HWS
- 10:10 – 10:30** Diskussion
- 10:30 – 11:00** Pause
- 11:00 – 12:30** Workshop: Osteosynthesen an der Wirbelsäule
- 11:00 – 12:30** Interactive Instructional Course Lecture: Wirbelsäule
- 12:30 – 13:30** Mittagspause
- 13:30 – 15:00** Freier Workshop: Weichteilrekonstruktion mit Dermisersatz – Keep it simple!
- 13:30 – 15:00** Freier Workshop: Digitalisierung im OP – VR und ADAPT
- 15:00 – 15:20** Osteoporotische Wirbelsäulenverletzungen
- 15:20 – 15:50** Spondylodiszitis
- 15:50 – 16:10** Metastasen der Wirbelsäule
- 16:10 – 16:30** Von der Diagnose zur OP bei degenerativen WS-Erkrankungen
- 16:30 – 16:40** Diskussion
- 16:40 – 17:00** Pause
- 17:00 – 18:30** Workshop: Osteosynthesen an der Wirbelsäule
- 17:00 – 18:30** Interactive Instructional Course Lecture: Wirbelsäule
- 18:30 – 19:30** Gastvortrag: Interpersonal Competence oder Komplikationsvermeidung durch Kommunikation in der Medizin – was können wir von Piloten lernen?

April 2025

Mo Di Mi Do Fr Sa So  
31 1 2 3 4 5 6  
7 8 9 10 11 12 13  
14 15 16 17 18 19 20  
21 22 23 24 25 26 27  
28 29 30

## Polytrauma / spezielle traumatologische Themen

### Freitag, 04.04.

- 08:30 – 08:50** Steuerung des BG-Heilverfahrens
- 08:50 – 09:10** Präklinisches Management – Traumanetzwerk
- 09:10 – 09:30** Schockraummanagement
- 09:30 – 09:50** Behandlungsalgorithmen Polytrauma: DCO vs. EAC vs. ETC
- 09:50 – 10:10** Management thoracaler und abdominaler Verletzungen
- 10:10 – 10:40** Pause
- 10:40 – 11:00** Management der fehlgeschlagenen Osteosynthese – Obere Extremität
- 11:00 – 11:20** Management der fehlgeschlagenen Osteosynthese – Untere Extremität
- 11:20 – 11:40** Management periprothetische Frakturen am Humerus
- 11:40 – 12:00** Management periprothetische Frakturen am Femur
- 12:00 – 12:20** Posttraumatische / postoperative periphere Nervenschäden
- 12:20 – 12:45** Diskussion
- 12:45 – 13:00** Abschluss
- ab 13:00** Imbiss und Abreise

ANKÜNDIGUNG



Osteosynthesis & Trauma Care

Germany



### **Akademie der OTC Germany**

Postfach 23 01 09 · 45069 Essen

Fon: +49 201 29 44 86 – 00

info@otc-akademie.de

**Anmeldung:** [www.otc-akademie.de](http://www.otc-akademie.de)

### **Veranstaltungsort:**

Congress Centrum Sylt · Friedrichstraße 44 · 25980 Westerland/Sylt

### **Wissenschaftliche & organisatorische Leitung:**

Dr. med. Markus Beck, Murnau und Dr. med. O. Trapp, Murnau

**Zielgruppe:** Kolleginnen und Kollegen in der Weiterbildung zum Unfallchirurgen/Orthopäden, Fachärzte(innen) Unfallchirurgie/Orthopädie

### **Kursgebühr:**

Mitglieder der OTC Germany: 800,- Euro

Ass.-Ärzte\*: 900,- Euro

Nichtmitglieder: 1.000,- Euro

\* nur gegen Vorlage einer Bescheinigung, vorab schriftlich einzureichen per Mail an [info@otc-akademie.de](mailto:info@otc-akademie.de).

Die Kursgebühr umfasst die Teilnahme am Kurs, Kursunterlagen und Kaffeepausen. Die Teilnehmer erhalten ca. 14 Tage nach Kursende Zugriff auf eine Zusammenfassung der Vorträge als Download über [www.otc-akademie.de](http://www.otc-akademie.de).

### **Zertifizierung:**

Fortbildungspunkte werden bei der Landesärztekammer Schleswig-Holstein (ca. 50 Punkte) beantragt.

### **Stornobedingungen:**

Es gelten die allgemeinen Anmelde- und Teilnahmebedingungen der OTC Germany. Diese finden Sie unter [www.otc-akademie.de](http://www.otc-akademie.de). Eine Stornierung muss schriftlich erfolgen.